

# *Divenire Madre*

---

*Il Tempo della gravidanza: un cammino di 9 mesi per prepararsi ad un evento che coinvolge il corpo, la coppia, le emozioni, i pensieri, il tempo, lo spazio.*



**Sabato 29 Novembre dalle 10 alle 17:30**

*Una giornata di condivisione, di ascolto, di scambio sul passaggio da figlia a madre, sulla conciliazione della maternità con il lavoro, sulla coppia che diventa famiglia. **Madri non si nasce, si diventa.***

**Marilde Trincherò:** Arteterapeuta, esperta di tecniche di rilassamento, autrice del libro **“La solitudine delle madri”**

**Antonella Vietti:** Psicoterapeuta analitica junghiana, terapeuta Emdr, formazione in Mindfulness psicosomatica.

La giornata si svolgerà in **Via Giacosa 1/a, Alba.**

**Costo:** 70 €

**Per iscrizioni:** [studioviagiacos@gmail.com](mailto:studioviagiacos@gmail.com)

**Antonella Vietti:** 338 6526151

**Marilde Trincherò:** 328 1025020



