

ARTETERAPIA E SCRITTURA

Raccontarsi tra parole e immagini

I ricordi, le parole, le immagini, sulla carta, per trovare uno spazio che dia senso



C'è un momento, nel corso della vita, in cui si sente il bisogno di raccontarsi in modo diverso dal solito. [...] Il pensiero autobiografico, quell'insieme di ricordi della propria vita trascorsa, di ciò che si è stati e si è fatto è quindi una presenza che da un certo momento in poi accompagna il resto della nostra vita.

Duccio Demetrio

Un Percorso di **4 incontri**, nel quale gli strumenti dell'**arteterapia e della scrittura** si intrecciano per riprendere in mano i fili della propria storia, rileggerla e forse tessere una nuova trama.

14 - 21 - 28 - OTTOBRE e 4 NOVEMBRE

SABATO dalle 10:30 alle 12:00

Il Laboratorio sarà condotto da:

ELISA BUSCALFERRI: arteterapeuta - filosofa

Luogo: Art Therapy Italiana - via Sant'Antonio da Padova 10, Torino

Per iscrizioni: elisabuscalferri@gmail.com 333 4180022

Costo: 50 € - per tutto il percorso -